

ДЕНЬ 2

Завтрак

Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	27,84	18	32,4	279,6	А.И.Здобнов 2005год №469
Кофейный напиток на молоке	200	5,88	6,72	22,84	171,07	Могильный 2012год №395
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,14	66,1	А.И.Здобнов 2005год №41
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,9	14,9	78,6	Могильный 2012год
Итого за завтрак:	410	36,11	22,88	70,28	595,37	

Обед

Рассольник "Петербургский"	250	2,1	5,11	16,59	120,75	А.И.Здобнов 2005год №197
Котлета мясная	80	12,44	9,24	12,56	183	А.И.Здобнов 2005год №608
Макароны отварные с овощами	170	49,58	1,18	33,12	145,03	А.И.Здобнов 2005год №209
Напиток из лимонов	200	0,15	0,013	24,43	96	Коровка 2008год №282
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,8	66	Могильный 2012год
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	Могильный 2012год
Итого за обед:	770	68,78	16,16	119,94	695,95	
полдник						
Сок фруктовый	200	1	0	23,4	212	Могильный 2012год №399
Итого за 2 день	1380	105,89	39,04	213,62	1503,32	

ДЕНЬ 3

Завтрак

Каша молочная манная с морковью	200	8	6,83	38,63	248	Могильный 2012год №173
Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,2	0,04	10,2	41	В.Т.Лапшина 2004год №686
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,14	66,1	А.И.Здобнов 2005год №41
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	Могильный 2012год
Итого за завтрак:	455	11,32	14,45	68,41	450,3	

Обед

Суп "Крестьянский" с крупой	250	1,76	2,18	15,78	82,61	А.И.Здобнов 2005год №204
Рыба тушеная в томате с овощами	75/75	13,87	7,85	6,53	150	А.И.Здобнов 2005год №486
Картофельное пюре	150	3,15	7,95	22,05	112,5	А.И.Здобнов 2005год №694
Свежие овощи(огурец)	60	0,48	0,12	1,56	8,4	Могильный 2010год
Сок овощной	200	1	0	3,5	19	Могильный 2012год №399

Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,8	66	Могильный 2012год
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	Могильный 2012год
Итого за обед:	880	24,77	18,72	82,66	533,71	
полдник						
Фрукты свежие	100	0,4	0,3	10,3	47	А.И.Здобнов 2005год №847
Зефир	50	0,4	0	39	152	Могильный
Итого за полдник:	150	0,8	0,3	49,3	199	
Итого за 3 день	1480	36,89	33,47	200,37	1183,01	

ДЕНЬ 4

Завтрак

Оладьи из творога со сметаной	155/10	21,67	15,05	34,75	361,15	А.И.Здобнов 2005год №239
Какао на молоке	200	3,67	3,19	15,82	107	А.И.Здобнов 2005год №959
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	Могильный
Сыр порциями	15	3,48	4,43	0	54	А.И.Здобнов 2005год №42
Печенье	30	2,25	3,54	22,32	130,8	Могильный 2012год
Итого за завтрак:	450	34,11	26,53	92,33	748,15	

Обед

Суп картофельный с клецками	250	3,64	4,88	18,68	154,2	А.И.Здобнов 2005год №213
Плов из птицы	210	20,3	17	35,69	377	Могильный 2010год №304
Салат из свежих помидоров с луком	60	0,68	3,71	2,83	47,46	Могильный 2010год №14
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,02	27,77	113	Могильный 2012год №639
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,8	66	Могильный 2012год
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	Могильный 2012год
Итого за обед:	790	29,57	26,23	118,21	852,86	
полдник						
Фрукты свежие	100	0,4	0,3	10,3	47	А.И.Здобнов 2005год №847
Конфеты	30	1,4	2,1	41	182	Могильный
Итого за полдник:	130	1,8	2,4	51,3	229	
Итого за 4 день	1370	65,48	55,16	261,84	1830,01	

ДЕНЬ 5						
Завтрак						
Суп молочный макаронный	200	4,38	3,8	14,36	120	Могильный 2017год №120
Кофейный напиток	200	0	0	20	75,8	Могильный 2012год №395
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	Могильный 2012год
Вафли	30	2,04	18,12	38,82	323,4	Могильный 2012год
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,14	66,1	А.И.Здобнов 2005год №41
Итого за завтрак:	480	9,54	29,5	92,76	680,5	

Обед						
Щи со свежей капустой/сметаной	250/10	1,75	4,89	8,49	84,75	А.И.Здобнов 2005год №187
Гуляш	80/75	19,72	17,89	4,76	168,2	А.И.Здобнов 2005год №591
Макаронны отварные	150	5,1	7,5	28,5	202,5	А.И.Здобнов 2005год №688
Салат из свежих огурцов	60	0,46	3,65	1,43	40,38	Могильный 2010год №13
Сок фруктовый	200	1,4	0	26,6	110	Могильный 2012год №399
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,8	66	Могильный 2012год
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	Могильный 2012год
Итого за обед:	895	32,94	34,62	103,02	767,03	
полдник						
Фрукты свежие	100	2,16	0,48	19,44	96	А.И.Здобнов 2005год №847
Итого за 5 день	1475	43,28	64,42	253,28	1496,53	

ДЕНЬ 6						
Завтрак						
Омлет натуральный	150/5	15,2	25,09	2,36	295,22	А.И.Здобнов 2005год №438
Кисломолочный продукт)	100	2,9	2,5	4	50	Могильный 2015год №386
Чай с сахаром	200	0,09	0,02	15	56,85	В.Т.Лапшина 2004год №685
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	Могильный 2012год
Итого за завтрак:	495	21,23	27,93	40,8	497,27	

Обед						
Суп гороховый	250	5,66	5,46	26,16	167,88	А.И.Здобнов 2005год №206
Тефтели	80	11,78	12,91	14,9	223	Могильный 2010год №286
Рагу из овощей	150	2,85	6,75	10,9	136,5	А.И.Здобнов 2005год №321

Сок	200	1,4	0	26,6	110	Могильный 2012год №399
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,8	66	Могильный 2012год
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	Могильный 2012год
Итого за обед:	750	26,2	25,74	111,8	828,08	
полдник						
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	А.И.Здобнов 2005год№847
Итого за 6 день	1345	47,83	54,07	162,4	1372,35	

ДЕНЬ 7

Завтрак

Каша вязкая рисовая с изюмом	200/5	6,12	6,65	53,13	297	Могильный 2012 год №176
Чай на молоке	200	5,88	6,72	22,84	171,07	Могильный 2012 год №394
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	Могильный
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,14	66,1	А.И.Здобнов 2005год№41
Сыр порциями	15	3,48	4,43	0	54	А.И.Здобнов 2005год№42
Итого за завтрак:	470	18,6	25,38	95,55	683,37	

Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,14	104,75	А.И.Здобнов 2005год №208
Птица тушеная с овощами	190/40	11,94	8,64	20,88	209	Могильный 2012год №302
Салат из свежих помидоров	60	0,54	0,9	2,46	21,6	Могильный 2012год№14
Кисель	200	1,04	0	31,8	125,2	Лапшина 2004год №648
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,8	66	Могильный 2012год
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	Могильный 2012год
Итого за обед:	810	20,72	13	105,52	621,75	
полдник						
Сок фруктовый	200	1	0	23,4	212	Могильный 2012год№399
Зефир	30	0,4	0	39	182	Могильный
Итого за полдник	230	1,4	0	62,4	394	
Итого за 7 день	1510	40,72	38,38	263,47	1699,12	

ДЕНЬ 8

Завтрак

Каша молочная манная	200	6,24	6,1	19,7	158,64	А.И.Здобнов 2005год №390
Какао на молоке	200	3,67	3,19	15,82	107	Могильный 2012год№397
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,14	66,1	А.И.Здобнов 2005год№41

Сыр порциями	15	3,48	4,43	0	54	А.И.Здобнов 2005год№42
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	Могильный 2012год
Итого за завтрак:	465	16,51	21,3	55,1	480,94	

Обед

Суп рисовый с говядиной	250/15	6,18	3,3	14,65	113	А.И.Здобнов 2005год №204
Рыба аппетитная	150	8,85	11,71	7,82	172,8	В.Т.Лапшина 2004год№385
Сок фруктовый	200	1	0	23,4	212	Могильный 2012год №399
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,8	66	Могильный 2012год
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	Могильный 2012год
Итого за обед:	685	20,54	15,63	79,11	659	
полдник						
Конфеты	30	1,4	2,1	41	182	Могильный 2012год
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	А.И.Здобнов 2005год№847
Всего за полдник	130	1,8	2,5	50,8	229	
Итого за 8 день	1280	38,85	39,52	185,01	1368,94	

ДЕНЬ 9

Завтрак

Макароны запеченные с сыром и сметаной	180/10	9,67	10,19	41,36	281,3	А.И.Здобнов 2005год №421
Чай с молоком	200	5,88	6,72	22,84	171,07	Могильный 2012год №394
Кисломолочный продукт	100	2,9	2,5	4	50	Могильный 2015год№386
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	Могильный 2012год
Итого за завтрак:	530	21,49	19,73	87,64	597,57	

Обед

Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,82	4,91	12,74	102,5	А.И.Здобнов 2005год№170
Суфле из отварного мяса с рисом	75	14,5	11,17	16,34	223,75	Могильный 2010год №279
Картофельное пюре	150	3,15	7,95	22,05	112,5	А.И.Здобнов 2005год№694
Свежие овощи(помидор)	60	0,66	0,12	2,28	14,4	Могильный 2010год
Компот из свежих фруктов с витамином"С"	200	0,2	0,2	22,3	110	А.И.Здобнов 2005год№859
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,8	66	Могильный 2012год
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	Могильный 2012год

Итого за обед:	810	24,84	24,97	108,95	724,35	
полдник						
Сок фруктовый	200	0,6	0	37	144	Могильный 2012год №399
Итого за 9 день	1540	46,93	44,7	233,59	1465,92	

ДЕНЬ 10

Завтрак

Каша "Дружба" с изюмом	200/5	10,44	11,11	41,3	307	Могильный 2010год №177
Чай с сахаром	200	0,09	0,015	15	56,85	Могильный 2012год №392
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	Могильный
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,14	66,1	А.И.Здобнов 2005год №41
Сыр порциями	15	3,48	4,43	0	54	А.И.Здобнов 2005год №42
Итого за завтрак:	470	17,13	23,14	75,88	579,15	

Обед

Суп картофельный с рыбными консервами	250	8,61	8,4	14,34	167,25	Могильный 2012год №87
Шницель мясной	80	12,44	9,24	12,56	183	А.И.Здобнов 2005год №608
Каша гречневая	150	4,53	4,94	21,98	153,2	А.И.Здобнов 2005год №681
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,59	3,69	2,24	44,52	Могильный 2010год №15
Сок фруктовый	200	1	0	23,4	212	Могильный 2012год №399
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,8	66	Могильный 2012год
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	Могильный 2012год
Итого за обед:	810	31,68	26,89	107,76	921,17	
полдник						
Фрукты свежие	100	0,4	0,3	10,3	47	А.И.Здобнов 2005год №847
Конфеты	30	1,4	2,1	41	182	Могильный
Итого за полдник:	130	1,8	2,4	51,3	229	
Итого за 10 день	1410	50,61	52,43	234,94	1729,32	

ДЕНЬ 11						
Завтрак						
Икра кабачковая	50	1	4,5	4,25	61	А.И.Здобнов 2005год№50
Колбаски(сосиски)отварные	55	7,8	15	15,9	168	А.И.Здобнов 2005год№536
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	А.И.Здобнов 2005год№424
Чай с сахаром	200	0,09	0,02	15	56,85	В.Т.Лапшина 2004г №685
Хлеб пшеничный	50	1,8	0,38	12,5	117,5	Могильный 2012год
Сыр порциями	15	3,48	4,43	0	54	А.И.Здобнов 2005год №42
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,14	66,1	А.И.Здобнов 2005год№41
Итого за завтрак:	420	29,35	36,19	48,09	586,45	

Обед						
Суп картофельный с бобовыми(фасоль)	250	5,66	5,46	26,16	167,88	А.И.Здобнов 2005год№206
Жаркое по-домашнему	75/250	39,5	10,13	35,15	389,5	А.И.Здобнов 2005год№590
Салат из овощей	60	3,4	5,6	3,5	79	А.И.Здобнов 2005год №126
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	Могильный 2012год
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,8	66	Могильный 2012год
Компот из сухофруктов с витамином"С"	200	0,44	0,02	27,77	113	В.Т.Лапшина 2004год№639
Итого за обед:	830	51,61	20,33	126,52	908,58	
полдник						
Фрукты свежие	100	0,4	0,3	10,3	47	А.И.Здобнов 2005год№847
Итого за 11 день	1350	81,36	56,82	184,91	1542,03	

ДЕНЬ 12

Завтрак

Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	27,84	8	32,4	279,6	А.И.Здобнов 2005год№469
Кофейный напиток на молоке	200	5,88	6,72	22,84	171,07	Могильный 2012год№395
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,14	66,1	А.И.Здобнов 2005год№41
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,9	14,9	78,6	Могильный 2012год
Итого за завтрак:	410	36,11	22,88	70,28	595,37	

Обед

Рассольник "Петербургский"	250	2,1	5,11	16,59	120,75	А.И.Здобнов 2005год №197
Котлета мясная	80	12,44	9,24	12,56	183	А.И.Здобнов 2005год №608
Макароны отварные с овощами	170	49,58	1,18	33,12	145,03	А.И.Здобнов 2005год №209
Напиток из лимонов	200	0,15	0,013	24,43	96	Коровка 2008год №282
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,8	66	Могильный 2012год
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	Могильный 2012год
Итого за обед:	770	68,78	16,16	119,94	695,95	
полдник						
Сок фруктовый	200	1	0	23,4	212	Могильный 2012год №399
Итого за 12 день	1380	105,89	39,04	213,62	1503,32	

ДЕНЬ 13

Завтрак

Каша молочная манная с морковью	200	8	6,83	38,63	248	Могильный 2010год №173
Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,2	0,04	10,2	41	Могильный 2004год №686
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,14	66,1	А.И.Здобнов 2005год №41
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	Могильный 2012год
Итого за завтрак:	455	11,32	14,45	68,41	450,3	

Обед

Суп "Крестьянский" с крупой	250	1,76	2,18	15,78	82,61	А.И.Здобнов 2005год №204
Рыба тушеная в томате с овощами	75/75	13,87	7,85	6,53	150	А.И.Здобнов 2005год №486
Картофельное пюре	150	3,15	7,95	22,05	112,5	А.И.Здобнов 2005год №694
Свежие овощи(огурец)	60	0,48	0,12	1,56	8,4	Могильный 2010год
Сок овощной	200	1	0	3,5	19	Могильный 2012год №399
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,8	66	Могильный 2012год
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	Могильный 2012год
Итого за обед:	880	24,77	18,72	82,66	533,71	
полдник						
Фрукты свежие	100	0,4	0,3	10,3	47	А.И.Здобнов 2005год №847
Зефир	50	0,4	0	49,3	152	Могильный
Итого за полдник	150	0,8	0,3	51,1	199	
Итого за 13 день	1480	36,89	33,47	200,37	1183,01	

ДЕНЬ 14

Завтрак

Оладьи из творога со сметаной	155/10	21,67	15,05	34,75	361,15	А.И.Здобнов 2005год№239
Какао на молоке	200	3,67	3,19	15,82	107	Могильный 2012год№397
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	Могильный
Сыр порциями	15	3,48	4,43	0	54	А.И.Здобнов 2005год №42
Печенье	30	2,25	3,54	22,32	130,8	Могильный 2012год
Итого за завтрак:	450	34,11	26,53	92,33	748,15	

Обед

Суп картофельный с клёцками	250	3,64	4,88	18,68	154,2	А.И.Здобнов 2005год№213
Плов из птицы	210	20,3	17	35,69	377	Могильный 2010год №304
Салат из свежих помидоров с луком	60	0,68	3,71	2,83	47,46	Могильный 2010год №14
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,02	27,77	113	Могильный 2012год №639
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,8	66	Могильный 2012год
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	Могильный 2012год
Итого за обед:	790	29,57	26,23	118,21	852,86	

полдник

Фрукты свежие	100	0,4	0,3	10,3	47	А.И.Здобнов 2005год №847
Конфеты	30	1,4	2,1	41	182	Могильный
Итого за полдник	130	1,8	2,4	51,3	229	
Итого за 14 день	1370	65,48	55,16	261,84	1830,01	

ДЕНЬ15

Завтрак

Суп молочный макаронный	200	4,38	3,8	14,36	120	Могильный 2012год №93
Кофейный напиток	200	0	0	20	75,8	Могильный 2012год №395
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	Могильный 2012год
Вафли	30	2,04	18,12	38,82	323,4	Могильный 2012год
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,14	66,1	А.И.Здобнов 2005год№41
Итого за завтрак:	480	9,54	29,5	92,76	680,5	

Обед

Щи со свежей капустой/сметаной	250/10	1,75	4,96	8,49	84,75	А.И.Здобнов 2005год№187
Гуляш	80/75	19,72	17,89	4,76	168,2	А.И.Здобнов 2005год№591
Макаронны отварные	150	5,1	7,5	28,5	202,5	А.И.Здобнов 2005год№688
Салат из свежих огурцов	60	0,46	3,65	1,43	40,38	Могильный 2010год№13

Сок фруктовый	200	1,4	0	26,6	110	Могильный 2012год №399
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,8	66	Могильный 2012год
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	Могильный 2012год
Итого за обед:	895	32,94	34,62	103,02	767,03	
полдник						
Свежие фрукты	100	0,8	0,3	57,5	49	Могильный 2012год
Итого за 15 день	1475	43,28	64,42	253,28	1496,53	

ДЕНЬ 16

Завтрак

Омлет натуральный	150/5	15,2	25,09	2,36	295,22	А.И.Здобнов 2005год №438
Кисломолочный продукт	100	2,9	2,5	4	50	А.И.Здобнов 2005год
Чай с сахаром	200	0,09	0,02	15	56,85	В.Т.Лапшина 2004год №685
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	Могильный 2012год
Итого за завтрак:	495	21,23	27,93	40,8	497,27	

Обед

Суп гороховый	250	5,66	5,46	126,166,33	167,88	А.И.Здобнов 2005год №206
Тефтели	80	11,78	12,91	14,9	223	Могильный 2010год №286
Рагу из овощей	150	2,85	6,75	10,9	136,5	А.И.Здобнов 2005год №321
Сок	200	1,4	0	26,6	110	Могильный 2012год №399
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,8	66	Могильный 2012год
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	Могильный 2012год
Итого за обед:	750	26,2	25,74	111,8	828,08	
полдник						
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	Могильный 2012год
Итого за 16 день	1345	47,83	54,07	162,4	1372,35	

ДЕНЬ 17

Завтрак

Каша вязкая рисовая с изюмом	200/5	6,12	6,65	53,13	297	Могильный 2012 год №176
Чай на молоке	200	5,88	6,72	22,84	171,07	Могильный 2012 год №394
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	Могильный
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,14	66,1	А.И.Здобнов 2005год №41
Сыр порциями	15	3,48	4,43	0	54	А.И.Здобнов 2005год №42
Итого за завтрак:	470	18,6	25,38	95,55	683,37	

Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,14	104,75	А.И.Здобнов 2005год №208
Птица тушенная с овощами	190/40	11,94	8,64	20,88	209	Могильный 2012год №302
Салат из свежих помидоров	60	0,54	0,9	2,46	21,6	А.И.Здобнов 2005год №58
Кисель	200	1,04	0	31,8	125,2	Лапшина 2004год №648
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,8	66	Могильный 2012год
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	Могильный 2012год
Итого за обед:	810	20,72	13	105,52	621,75	
полдник						
Сок фруктовый	200	1	0	23,4	212	А.И.Здобнов 2005год №847
Зефир	30	0,4	0	39	182	Могильный
Итого за полдник	230	1,4	0	62,4	394	
Итого за 17 день	1510	40,72	38,38	263,47	1699,12	

ДЕНЬ 18

Завтрак

Каша молочная манная	200	6,24	6,1	19,7	158,64	А.И.Здобнов 2005год №390
Какао на молоке	200	3,67	3,19	15,82	107	Могильный 2012год №397
Сыр порциями	15	3,48	4,43	0	54	А.И.Здобнов 2005год №42
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,14	66,1	А.И.Здобнов 2005год №41
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	Могильный 2012год
Итого за завтрак:	465	16,51	21,3	55,1	480,94	

Обед

Суп рисовый с говядиной	250/15	6,18	3,3	14,65	113	А.И.Здобнов 2005год №204
Рыба аппетитная	150	8,85	11,71	7,82	172,8	В.Т.Лапшина 2004год №385
Сок фруктовый	200	1	0	23,4	212	Могильный 2012год №399
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,8	66	Могильный 2012год
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	Могильный 2012год
Итого за обед:	685	20,54	15,63	79,11	659	
полдник						
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	А.И.Здобнов 2005год №847
Конфеты	30	1,4	2,1	41	182	Могильный
Итого за полдник:	130	1,8	2,5	50,8	229	
Итого за 18 день	1280	38,85	39,52	185,01	1368,94	